



3 juni	5-10km Sint Andriesrun - Antwerpen
3 juni	Marathon Nature - La Roche en Ardenne
17 juni	5-13km Jogging de Verviers
22 juni	9,9km Stratenloop - Brecht
30 juni	15km Midzomernachtrun - Gent
9 juli	4-10km The Classic - Tessenderlo
1 augustus	5km Red Star Run - Antwerpen
4 augustus	5-10Miles Impala Run - Bornem
12 augustus	21km Rock'n'roll marathon - Oelegem
25 augustus	5-11km Dwars door Turnhout
26 augustus	12,5km Klein-Willebroek loopt
27 augustus	5-10km Kermisloop - Berendrecht

**Nieuw !**

Alle info over de club :  
[info@totalrunningclub.be](mailto:info@totalrunningclub.be)

Wenst u zich als lid in te schrijven voor een wedstrijd ?  
Stuur een e-mail naar : [inschrijvingen@totalrunningclub.be](mailto:inschrijvingen@totalrunningclub.be)

Voor slechts 8€ per jaar ben reeds lid en kan je :

- kosteloos deelnemen aan deze *wedstrijden*
- eenmalige korting 15€ op loopschoenen en hartslagmeters
- eenvoudig aan een *gezonder leven* werken !

Haal je loopschoenen uit de kast en wordt ook een actief lid via :

Frank Janssens (verpleger) 5199,  
Marc Wesenbeek 5372, Dirk Degroeve 5560

Volledige loopkalender en meer info op onze websites :

Thuis : [www.totalrunningclub.be](http://www.totalrunningclub.be)

< Scan deze QR-code met je mobile phone en start onze **mobile website**